

気ラクに続けよう!



加須はなさき 毎月マラソン

第1回

2016年7月16日(土)

毎月
第3土曜日
開催
(予定)

1 事前申し込み不要

お気ラク

当日走りたくなったら会場にお越しください。
会場: 加須はなさき公園(東武伊勢崎線「花崎駅」から徒歩15分)

2 定額で走り放題

新しい

1回の参加料で何種目でも参加できます。
種目: 500m, 1km, 1.5km, 2km, 3km, 5km, 10km, 15km

3 継続特典あり

うれしい

連続参加10回か通算20回参加で、記念品を贈呈。

参加料

未就学児・小学生 500円

中学・高校生 1,000円

一般(加須市民) 1,500円

一般(加須市外) 2,000円

地元割

初参加登録料 500円

※初めて参加のときのみ別途

詳細は公式ウェブサイト

<http://maitsukisports.com>





加須はなさき毎月マラソン開催要項

■開催趣旨

生涯スポーツとしてもっとも身近なランニングを通じて、市民の健康促進や健康年齢の向上に寄与することを目的とします。特に、本活動に継続的に参加することで、その効果が増大・継続し、体力の維持向上の様子や心身のリフレッシュの状況等を正確に把握することができます。

■開催日

第1回：2016年7月16日(土)

第2回以降：毎月第3土曜日開催予定

※施設行事と重なる時期や、加須こいのぼりマラソン開催月は休止とする場合があります。

■主催

月例スポーツ推進協会

■会場

加須はなさき公園(埼玉県加須市水深1722)

■アクセス

●お車をご利用の方

◎加須ICから国道125号を栗橋方面へ向かい、北大桑交差点を菖蒲方向へ3km

◎または、県道さいたま栗橋線、久喜駅入口(南)を騎西方面へ向かい、大室交差点を加須方向へ1.5km

●電車をご利用の方

◎東武伊勢崎線花崎駅から徒歩15分



加須はなさき公園HPより引用
<http://www.parks.or.jp/kazohanasaki/>

■駐車場

1,200台

※午前8時から入場できます。

※2016年7月9～10日と7月16日～8月31日は夏季プール期間となり、駐車場が有料となります。(普通車：820円/日 大型車：1,640円/日)

■参加資格

- ・年齢、性別、住所問わず、健康を維持促進したい方。
- ・完走を目指せる体力を有する方。

■参加方法

当日、会場で受付を済ませたら、そのまま参加できます。

※事前に事務局へご連絡いただき、申し込むことも可能です。

※受付時間8:00～9:50

■開催可否の判断

当日、午前7時までに公式ウェブサイト上でお知らせします。

※小雨決行

■距離種目

500m、1km、1.5km、2km、3km、5km、10km、15km

■定員

1種目(距離)あたり30～100名

■給水

5km以上の種目で2.5kmごと

※スペシャルドリンク設置可能

■コース

加須はなさき公園内特設周回コース

※1周あたり500m～2.5kmで、種目ごとに異なります。

■タイムテーブル (1回の参加料で何種目でも参加できます。)

時刻	内容・種目(距離×周回数)	制限時間
8:00	開場、受付開始 ※1	
9:00	500m (250m×1往復) ※2	7分
9:10	3km (1.5km×2周)	27分
9:13	1.5km (1.5km×1周)	15分
9:40	2km (2km×1周)	17分
9:43	1km (500m×1往復)	14分
10:00	15km (2.5km×6周)	120分
10:03	10km (2.5km×4周)	100分
10:06	5km (2.5km×2周)	50分
12:00	終了	

※1 受付終了時刻は9:50です。

※2 未就学児のみ。保護者の伴走可。

■参加費用 (1回の参加料で何種目でも参加できます。)

●参加料

未就学児・小学生	500円
中学生・高校生	1,000円
一般(加須市民)	1,500円 地元割
一般(市外)	2,000円

※「地元割」で申込時に住所確認ができる身分証(運転免許証など)のご提示をお願いします。

●初参加登録料 500円

※初めて参加のときのみ別途

■計測

計測用チップを装着し、計測マットの上を通過することによる自動計測です。記録は、ネットタイム計測を採用します。ネットタイム計測とは、スタート地点(計測用マット)を通過した時点から計測が開始され、ゴール地点(計測用マット)を通過するまでの時間を計測することです。スタート号砲時点から計測開始される訳ではないため、慌ててスタートラインへ進む必要がありません。安心して、マイペースで走り出せます。

■表彰

タイムや順位による表彰はありません。毎月マラソンは、自身の体力や目標に合わせて、記録を意識しながらマイペースで走ること、そしてそのランニング活動を継続することに重点を置いています。

■参加特典

記録証(自筆方式)

■連続参加特典

連続参加10回、または通算参加20回を達成した方に、記念品を贈呈します。(オリジナルランニングシャツ)

■走行中の注意点

公園施設内は占有ではないため、一般利用者の通行を最優先してください。また、コース上の誘導係員の指示に従って走行してください。

■保険

参加者に対して傷害保険に加入します。

- ・死亡、後遺障害 135万円
- ・入院(日額) 1,500円
- ・通院(日額) 1,000円

※熱中症、食中毒、往復途上の事故は対象外です。

※機材の破損・紛失・盗難等は保険対象外です。

■参加規約

1. 地震、風水害、事件、事故、荒天(降雪、降雨、強風、雷等)、疫病その他の理由で、開催を中止・中断する場合があります。その場合の参加料返金の有無、金額等についてはその都度主催者が決定します。
2. 心疾患・疾病等なく、健康に留意して参加ください。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において参加してください。
3. 開催中は、主催者の安全管理・運営上の指示に従ってください。管理・運営に支障があると判断した場合、主催者の指示に従って走行を中止してください。
4. 開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることができます。その後の治療や経過等については自己の責任において対応してください。
5. 開催中の事故、紛失、傷病等に関して、主催者が認めた場合を除き、主催者の責任は免除されます。
6. 開催中の事故・傷病に対して、主催者は、主催者が加入する保険の範囲内で補償します。補償内容に不安がある場合は、各自で保険に加入してください。
7. 参加者が18歳未満の方は、保護者または引率者(学校関係者、部活動の監督等)の承諾が必要です。
8. 年齢、性別、住所等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)は禁止します。それらが判明した場合は、出場の取り消し、会員資格はく奪など、主催者の決定に従ってください。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いません。
9. リザルトに掲載される情報(氏名・都道府県・タイム等)は原則として公開対象となります。
10. 個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、参加者の管理、および参加のご案内以外には使用しません。
11. 大会で撮影した写真や映像(音声含む)などを、主催者や関係各団体が管理するホームページや広報媒体、広告等に使用しますのであらかじめご了承ください。

■事務局・お問い合わせ先

月例スポーツ推進協会

〒331-0823 埼玉県さいたま市北区日進町1-85-1-123

TEL:050-7127-6523 FAX:050-3588-3615

<http://mitsukisports.com>