



毎月マラソン参加のご案内

初めて参加する方

持ってくるもの

- 参加料
- 身分証明書(地元割を適用される方。免許証等)
- 持ち物リストに記載されているもの

参加方法

- [1] 受付で「初回参加登録票」に必要事項を記入する
- [2] 記入済みの「初回参加登録票」に参加料を添えて受付に提出する
※地元割を提供される方は身分証明書を提示してください
- [3] 参加料と引き換えにゼッケンを受け取る
- [4] ゼッケンを胸に装着して、各種目のスタート時刻前にスタート地点へ集合する

2回目以上の参加の方

ゼッケンを忘れずに!

持ってくるもの

- ゼッケン(初回参加時にお渡ししたもの)
- 参加料
- 安全ピン
- 持ち物リストに記載されているもの

参加方法

- [1] ご自身のゼッケンと参加料を添えて受付に提出する
- [2] ゼッケンを胸に装着して、各種目のスタート時刻前にスタート地点へ集合する

持ち物リスト

- ランニング用のウェア(上下)
- 保険証
- 飲料
- ランニング用のシューズ
- 時計
- ゴミ袋
- 着替え、汗拭きタオル



※この計測タグをお持ちの方は必ずお持ちください。
計測タグの穴に靴ヒモを通して結んでください。衣類のポケットに入れたり、手に持ったりして走ると正しく計測されません。大会終了後は、ご自身で大切に保管してください。

ゼッケンについて

胸に安全ピン等で固定してください。大会終了後は、ご自身で大切に保管してください。ゼッケンの裏側に付いているシールで計測しますので、折り曲げたり、はがしたりしないでください。ゼッケンが破損した場合は再登録(有料)が必要になります。忘れたり、紛失した場合は再登録が必要になります。同じ番号での再登録はできません。

このシールには計測用のICチップが内蔵されています。

開催可否・短縮開催の判断について

開催日の午前7時までに公式ウェブサイト上でご案内します。大会中止や中断、距離短縮等の判断基準(目安)は以下のとおりです。

- ◎当日の降雨確率が70%以上
- ◎当日の予想最高気温が33度以上
- ◎雷注意報
- ◎震災、台風、風水害、その他荒天(降雪、豪雨、強風、寒波、雷等)
- ◎疫病、火事、事件、事故、テロ行為等

必ず守ってください

- 公園施設内は参加ランナー占有ではなく、**一般来園者の通行が最優先**です
- コース上の**誘導係員の指示に従って走行**してください
- 給水用の**紙コップは指定された回収場所に入れて**ください
- 補給食等の**ゴミを園内に投棄**しないでください

(毎月マラソンの継続開催と公園の美化にご協力をお願いいたします)

ルールを守って
楽しく走りましょう

毎月マラソンとは

当日申込みOK、細かな距離設定、手軽な参加料など、毎月気楽に参加できるランニングイベントです。

■参加費用 (1回の参加料で何種目も参加できます。)

●参加料

未就学児・小・中学生	500円
一般(市民)	1,500円 地元割
一般(市外)	2,000円

※高校生は一般に含まれます。
※「地元割」で申込時に住所確認ができる身分証(運転免許証など)のご提示をお願いします。

●初参加登録料 1,000円

※初めて参加のときのみ別途。

●再登録料 1,000円

※紛失、破損、忘れたときなど。

■給水

5km以上の種目で設置予定です。

●給水コップの取り扱いについて

飲み終わった紙コップは、指定された回収場所に入れてください。

●マイドリンク(スペシャルドリンク)の持ち込みについて

給水所にご自身のドリンクを置くことができます。飲み終わったマイドリンクは、紙コップと同じ回収場所に入れてください。大会終了時まで引き取りに来られなかったドリンクは処分します。

■表彰

タイムや順位による表彰はありません。

■参加特典

記録証(自筆方式)

■保険

参加者に対して傷害保険に加入します。

- ・死亡、後遺障害 135万円
- ・入院(日額) 1,500円
- ・通院(日額) 1,000円

※熱中症、低体温症、食中毒、往復途上の事故は対象外です。
※機材の破損・紛失・盗難等は対象外です。

■参加規約

1. 地震、風水害、事件、事故、荒天(降雪、降雨、強風、雷等)、疫病その他の理由で、開催を中止・中断する場合があります。その場合の参加料返金の有無、金額等についてはその都度主催者が決定します。
2. 心疾患・疾病等なく、健康に留意して参加ください。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において参加してください。開催中は、主催者の安全管理・運営上の指示に従ってください。
3. 管理・運営に支障があると判断した場合、主催者の指示に従って走行を中止してください。
4. 開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることができます。その後の治療や経過等については自己の責任において対応してください。
5. 開催中の事故、紛失、傷病等に関して、主催者が認めた場合を除き、主催者の責任は免除されます。
6. 開催中の事故・傷病に対して、主催者は、主催者が加入する保険の範囲内で補償します。補償内容に不安がある場合は、各自で保険に加入してください。
7. 参加者が18歳未満の方は、保護者または引率者(学校関係者、部活動の監督等)の承諾が必要です。
8. 年齢、性別、住所等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)は禁止します。それが判明した場合は、出場の取り消し、登録抹消など、主催者の決定に従っていただきます。また、主催者は、虚偽申告・代理出走者に対して救護・返金等一切の責任を負いません。
9. リザルトに掲載される情報(氏名、都道府県・所属チーム名・タイム・参加回数等)は原則として公開対象となります。
10. 個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、参加者の管理、および参加のご案内以外には使用しません。
11. 大会で撮影した写真や映像(音声含む)などを、主催者や関係各団体が管理するホームページや広報媒体、広告等に使用しますのであらかじめご了承ください。
12. 参加規約や料金等は、予告なく変更する場合があります。

■主催・事務局・お問い合わせ先

月例スポーツ推進協会
〒331-0823 埼玉県さいたま市北区日進町1-85-1-123
TEL:050-7127-6523 FAX:050-3588-3615