


スタート時刻 コース 距離

9:00  500m
1km (500m×2周)

9:15  1.5km
3km (1.5km×2周)

9:45  2km

10:05  ハーフ ハーフ=21.0975km
最初の2周
 その後 (2.5km×8周)

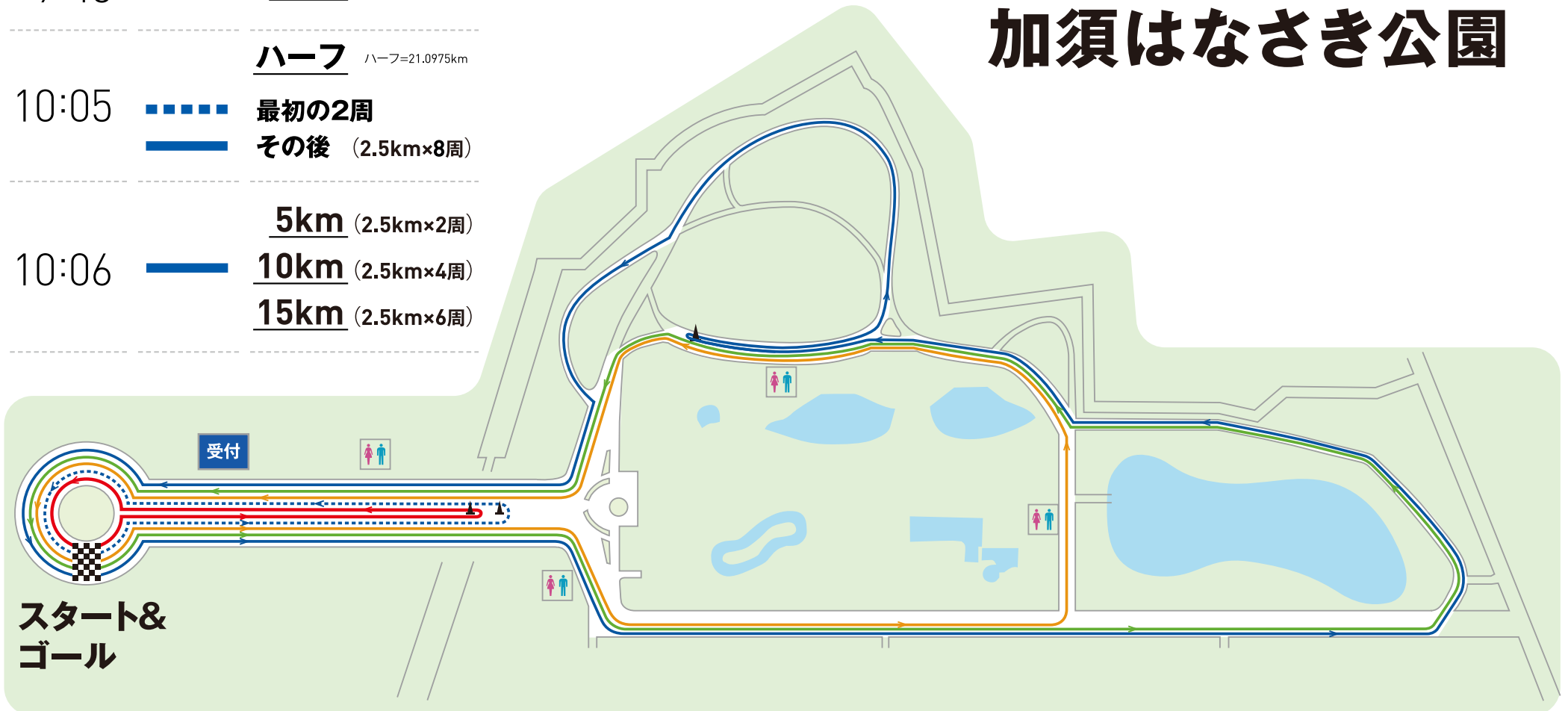
10:06  5km (2.5km×2周)
10km (2.5km×4周)
15km (2.5km×6周)



コースマップ

加須はなさき公園

▲ 折り返し



スタート&
ゴール